

Согласовано:

ВРИО/Директор ГБОУ СОШ /Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г.Санкт-Петербурга

14-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| ТТК№176 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 1.2 | 2.3 | 11.2 | 132 |
| 210/15 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 13.9 | 17.4 | 2.8 | 289 |
| 430/08 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| К/К | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.9 | 0.2 | 8.1 | 43 |

Цена 99.90

515

18.10

20.70

53.50

602.00

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| ТТК№237 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ | 60 | 0.5 | 2.4 | 4.37 | 40.7 |
| 92/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/20 | 6.2 | 3.0 | 16 | 119 |
| 297/15 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР | 90 | 9.7 | 15.2 | 6.6 | 201 |
| 331/08 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5.5 | 4.8 | 31.3 | 191 |
| 436/08 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | 0.2 | 0 | 25.7 | 105 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.7 | 0.32 | 17.0 | 90 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |

Цена 149.80

785

26.70

26.42

117.37

824.7

Итого за день ...

1300

44.80

47.12

170.87

1426.70

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| ТТК№238 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ | 130 | 1.1 | 5.2 | 9.4 | 88.2 |
| 92/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/20 | 7.2 | 5.6 | 18 | 122 |
| 314/366 | КОТЛЕТЫ РУВЛЕННЫЕ ИЗ КУР, СОУС МОЛОЧНЫЙ | 100/50 | 14.6 | 22.9 | 8.6 | 264 |
| 331/08 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 200 | 7.34 | 6.4 | 41.74 | 254.67 |
| 402/08 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0.6 | 0.1 | 31.7 | 131 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| 471/08 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 100 | 8.2 | 6.0 | 54.4 | 304.0 |
| К/К | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.9 | 0.2 | 8.1 | 43 |

Цена 294.00

1235

45.89

47.58

213.84

1419.87

Директор

Щербакова Ю.Р. /

Зав. производством

/Котенев В.В. /

Калькулятор

/Гусева Л.А. /